サンマ86試料の脂肪酸組成表

2008～2012年に水揚げされたサンマ可食部についての脂肪酸組成（北海道・花咲港、宮城県女川港及び千葉県銚子港）

試料No.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
水揚 年	2008	2008	2008	2008	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009
水揚 月日	8.5	10.2	11.5	12.2	7.29	8.12	8.29	9.7	9.14	9.17	9.22	9.29	9.30	10.6	10.6	10.12	10.16	10.19	10.26	11.2	11.4	11.9	11.17
水揚港	花咲	女川	女川	女川	花咲	花咲	花咲	女川	女川	花咲	女川	女川	女川	銚子	女川	女川	銚子	女川	女川	女川	銚子	女川	女川
体長 cm	31.6	32.5	32.3	32.9	33.7	33.2	33	32.1	32.5	32.8	30.1	31.2	32.4	34.4	32	32.3	33.7	33.4	31.7	31.3	32.3	31.6	28.5
体重 g	186	180	181	182	204	196	178	158	158	165	118	128	162	187	145	146	184	177	143	144	144	133	109
水分 g/100g	49.9	51.5	55.7	51	51.7	50.1	52.5	53	53.3	54.2	58.7	56.9	55.6	56.2	53.8	56.5	52.5	55.6	58.7	61.3	60.1	62.8	63.6
脂質 g/100g	33.5	30.7	26.4	31.9	30.9	30.8	30.2	28.6	27.6	26.8	22.5	24.5	24.8	25.0	27.9	24.1	28.9	25.5	22.9	18.6	20.3	17.8	16.5
14:0	6.5	6.5	6.3	6.5	5.8	6.0	6.0	6.1	5.6	6.1	6.4	6.2	5.9	5.5	5.7	5.7	5.6	5.7	6.0	5.6	6.2	5.8	5.7
15:0	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
16:0	11.2	10.4	9.8	10.2	11.1	11.2	10.8	11.4	10.8	10.6	10.1	10.2	10.4	10.8	10.4	10.1	10.1	10.2	10.0	10.0	10.8	9.7	10.3
16:1	3.0	2.8	2.7	2.4	2.8	2.8	2.6	2.8	2.7	2.5	2.3	2.2	2.3	2.7	2.6	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.8	2.2	2.3
16:2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
16:3					0.2	0.2		0.1	0.1						0.1								
16:4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
17:0	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4
17:1	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
18:0	1.7	1.6	1.6	1.6	1.7	1.7	1.6	1.8	1.7	1.8	1.6	1.6	1.7	1.8	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.7	1.8	1.8	1.9
18:1	5.4	5.0	4.8	4.8	4.8	4.8	4.6	5.2	5.1	4.9	4.1	4.5	4.5	5.5	4.9	4.8	4.8	4.7	4.3	4.5	4.9	4.2	4.5
18:2 n-6	1.7	1.6	1.5	1.4	1.4	1.4	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.3	1.3	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3	1.3	1.3
18:3 n-3	1.5	1.3	1.1	1.2	1.2	1.3	1.2	1.2	1.1	1.2	1.0	1.1	1.0	1.1	1.2	1.1	1.1	1.2	1.1	0.9	1.0	1.0	0.9
18:4 n-3	5.1	4.6	4.0	4.1	4.9	4.9	4.8	4.6	4.3	4.6	4.4	4.5	4.2	3.9	4.3	4.2	4.2	4.3	3.9	3.4	3.3	3.6	3.2
20:0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
20:1	14.0	15.0	16.0	17.1	13.7	13.9	14.5	14.1	13.9	14.5	15.7	15.5	15.5	14.2	14.7	15.6	15.5	15.4	16.0	15.6	16.0	16.3	15.9
20:2 n-6	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
20:3 n-6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
20:4 n-6	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6
20:4 n-3	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.1	1.0	0.9	0.9	0.9	0.8
20:5 n-3	6.7	5.9	5.7	5.4	7.3	7.3	7.0	7.2	7.3	6.9	6.3	6.3	6.3	6.9	6.8	6.1	6.4	6.6	6.1	5.9	5.9	5.6	5.8
21:5 n-3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4
22:1	19.5	21.2	22.1	21.1	21.5	21.2	22.2	20.8	21.8	21.8	23.7	22.7	24.3	22.4	22.7	23.4	24.1	23.1	23.2	24.1	22.2	25.0	23.7
22:5 n-6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
22:5 n-3	1.5	1.4	1.6	1.4	1.5	1.5	1.5	1.6	1.6	1.5	1.3	1.5	1.4	1.7	1.6	1.6	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5	1.7
22:6 n-3	10.3	10.5	11.8	11.8	11.1	11.1	11.3	11.6	12.0	11.8	11.0	12.1	10.8	11.2	11.3	11.9	10.9	11.7	11.9	13.0	12.0	12.0	13.1
24:1	1.0	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.1	1.0	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.2	1.1	1.1	1.1
UK等	5.8	6.1	5.2	5.4	5.2	5.0	5.1	4.7	5.2	5.0	5.8	4.9	5.1	5.3	5.2	4.9	5.3	4.9	5.4	4.8	5.0	4.8	4.4

試料No.	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45
水揚 年	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2009	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010
水揚 月日	11.17	11.23	11.30	12.1	12.7	12.14	12.16	12.21	12.24	7.18	8.4	8.23	9.11	9.13	9.25	9.27	10.2	10.11	10.12	10.16	10.16	10.25
水揚港	銚子	女川	女川	銚子	女川	銚子	女川	女川	銚子	花咲	花咲	花咲	花咲	女川	女川	花咲	女川	女川	銚子	女川	花咲	女川
体長 cm	31.5	32.2	29.5	33.7	30.4	33.5	30.2	28.2	28.2	29.4	33.2	31.1	30.4	30.1	29.9	30	30.1	29.2	29.4	29.2	29.4	29.5
体重 g	157	139	101	163	104	148	105	95.3	77.4	161	167	166	160	159	146	152	138	133	149	141	144	136
水分 g/100g	61.4	63.6	65	61.8	66.6	63.6	65.3	68.5	73.3	63.4	61.5	56.7	59.1	55	57.7	57.1	60.3	58.3	57.9	60.1	58.1	61.9
脂質 g/100g	19.5	15.1	14.4	17.9	12.5	15.6	13.6	10.3	4.9	17.3	15.9	23.8	21.7	24.5	22.4	22.5	19.8	23.3	23.0	20.2	21.8	19.7
14:0	5.6	5.8	6.0	5.6	5.8	5.3	5.9	5.6	4.5	5.6	5.7	6.4	6.6	6.7	6.7	6.4	6.6	6.7	6.5	6.5	6.4	6.4
15:0	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
16:0	10.0	9.6	10.3	9.1	9.5	9.0	9.4	9.7	10.0	17.0	17.4	11.0	11.3	10.4	10.3	10.3	10.9	10.0	10.0	10.1	10.1	10.2
16:1	2.4	2.2	2.5	2.2	2.5	2.0	2.4	2.4	1.9	4.2	3.5	2.6	2.4	2.2	2.1	2.0	2.2	2.0	1.9	2.0	1.9	2.1
16:2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2		0.4	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
16:3										0.2												
16:4	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2		0.2	0.2	0.2		0.1		0.2
17:0	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.6	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4
17:1	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	–	0.2	0.2	0.3	0.2
18:0	1.9	1.8	2.0	1.7	2.0	1.8	1.9	2.0	2.8	4.1	3.8	1.8	2.0	1.6	1.5	1.7	1.6	1.5	1.5	1.6	1.6	1.7
18:1	5.0	4.2	4.4	4.4	4.1	4.2	4.2	4.0	4.0	9.6	9.5	5.2	5.4	4.7	4.5	4.8	4.8	4.4	4.4	4.6	4.5	4.5
18:2 n-6	1.3	1.2	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.2	1.0	1.4	1.7	1.5	1.5	1.5	1.5	1.4	1.5	1.4	1.4	1.5	1.5	1.3
18:3 n-3	1.0	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	0.8	0.8	0.6	1.2	1.5	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.1
18:4 n-3	3.4	3.0	3.1	3.1	2.8	2.8	2.8	2.5	1.6	2.7	3.2	5.1	4.9	5.1	5.1	4.9	4.9	5.0	4.9	4.7	5.0	4.3
20:0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
20:1	16.0	17.6	17.1	17.1	17.3	17.6	17.6	17.0	15.8	7.9	7.4	14.3	14.4	15.6	15.9	15.7	15.4	16.4	16.7	16.3	16.3	15.7
20:2 n-6	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
20:3 n-6	0.1		0.1	0.2	0.1							0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
20:4 n-6	0.5	0.5	0.4	0.5	0.6	0.5	0.5	0.6	0.7	0.8	0.8	0.5	0.5	0.5	0.4	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.4	0.5
20:4 n-3	0.9	0.8	0.8	0.9	0.7	0.8	0.8	0.7	0.5	0.7	0.7	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0
20:5 n-3	5.6	5.1	5.5	4.9	5.2	4.6	4.8	5.0	4.0	9.9	9.2	7.1	6.6	6.4	6.1	6.1	6.3	5.9	5.8	5.8	5.8	5.8
21:5 n-3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
22:1	24.0	25.5	23.1	26.7	24.9	27.6	25.1	25.4	25.8	8.4	8.1	19.9	18.9	20.7	21.1	20.8	19.6	21.1	21.9	21.5	21.2	22.2
22:5 n-6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2
22:5 n-3	1.7	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.5	1.6	1.7	2.1	2.0	1.4	1.6	1.4	1.3	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
22:6 n-3	12.1	12.0	13.5	11.2	12.4	11.7	12.1	13.2	16.9	16.3	17.9	11.3	12.2	11.5	12.0	12.1	12.9	12.2	12.0	12.5	12.1	13.4
24:1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.2	1.3	1.3	1.2	1.4	0.6	0.6	0.9	0.9	0.9	1.0	1.0	0.9	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
UK等	5.0	4.8	4.0	5.1	4.7	4.9	5.3	4.6	4.5	4.0	3.8	5.5	5.3	5.4	5.4	5.5	5.0	5.5	5.2	4.7	5.6	4.5

試料No.	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68
水揚 年	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2010	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011
水揚 月日	10.25	11.1	11.8	11.8	11.15	11.22	11.22	11.29	12.6	12.6	12.11	12.18	7.13	7.27	8.15	9.1	9.20	9.25	9.30	10.5	10.8	10.13	10.19
水揚港	銚子	女川	銚子	女川	女川	女川	銚子	女川	女川	銚子	女川	女川	花咲	花咲	花咲	花咲	花咲	女川	女川	花咲	女川	女川	花咲
体長 cm	30.5	29.5	31.1	29	29.8	27.3	30.5	28.4	29.9	30.7	29.2	26.6	32.1	30.8	31.2	31.6	31	31.3	30.9	31.3	30.9	32.2	31.7
体重 g	150	125	148	116	120	98	139	103	114	139	110	75.2	178	157	187	192	165	157	147	164	151	169	159
水分 g/100g	57.3	61.1	55.6	58.3	59.6	61.9	61.6	68.5	64.5	61.8	66.5	67.4	62.2	63.1	52.1	51.8	52.9	53.7	55.7	53.8	57.4	56.4	57
脂質 g/100g	22.1	17.4	24.0	22.4	19.5	18.2	18.5	9.9	14.8	18.0	12.9	12.2	16.7	16.1	30.0	28.6	26.5	25.9	24.4	26.5	23.4	23.3	23.2
14:0	6.5	6.4	6.5	6.7	6.8	6.2	6.0	5.9	6.1	6.6	6.3	5.9	5.7	5.9	6.7	6.4	6.8	6.7	6.7	6.7	6.6	6.6	6.6
15:0	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
16:0	10.0	10.4	10.1	10.1	9.9	9.6	9.4	8.3	9.0	9.3	9.3	9.5	14.0	12.7	11.7	10.6	10.5	10.4	10.5	10.8	10.8	10.7	10.5
16:1	1.9	1.9	2.0	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.7	1.7	1.7	2.0	3.8	3.9	3.1	2.9	2.7	2.9	2.7	3.0	3.0	2.9	2.8
16:2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2			0.1	0.1		0.1	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
16:3													0.2	0.2		0.1							
16:4	0.1			0.2								0.1	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.3	0.2
17:0	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.9	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.3	0.5	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
17:1	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
18:0	1.6	1.7	1.6	1.6	1.6	1.7	1.6	1.9	1.7	1.6	1.8	1.9	3.2	2.7	1.8	1.6	1.5	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6	1.6
18:1	4.4	4.7	4.4	4.2	4.5	4.6	4.4	3.9	4.3	4.0	4.1	4.7	8.1	6.5	5.2	5.0	4.6	4.6	4.6	5.0	4.9	4.8	4.7
18:2 n-6	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.3	1.1	1.3	1.3	1.2	1.1	1.3	1.4	1.6	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5	1.5
18:3 n-3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.3	1.1	1.1	0.7	1.0	1.0	0.9	0.8	1.1	1.1	1.5	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3	1.2
18:4 n-3	4.8	4.4	4.6	4.6	4.6	3.9	4.0	2.8	3.6	3.9	3.3	2.7	2.9	3.4	5.1	4.9	5.0	4.5	4.5	4.5	4.3	4.1	4.1
20:0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
20:1	16.4	16.5	17.4	17.5	17.7	17.6	17.9	20.3	19.0	19.3	19.7	19.3	11.0	12.0	13.3	14.3	15.2	14.8	15.4	14.9	14.8	15.7	16.0
20:2 n-6	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
20:3 n-6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
20:4 n-6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.4	0.5	0.4	0.4	0.4	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5
20:4 n-3	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	1.0	0.8	0.9	0.9	0.8	0.7	0.8	0.9	1.1	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0
20:5 n-3	5.6	5.6	5.6	5.7	5.4	5.1	5.0	3.4	4.7	4.5	4.2	4.4	8.1	8.1	7.7	6.9	7.1	6.8	6.8	6.9	6.7	6.6	6.3
21:5 n-3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
22:1	21.9	21.5	21.6	20.9	22.1	23.1	23.6	27.9	24.3	24.1	24.7	25.6	14.8	17.0	18.0	20.8	20.0	20.7	20.0	20.0	20.2	20.2	21.0
22:5 n-6	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
22:5 n-3	1.3	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.3	1.4	1.5	2.0	2.0	1.5	1.6	1.4	1.6	1.6	1.6	1.7	1.6	1.5
22:6 n-3	12.7	12.6	12.1	12.9	10.9	12.6	13.0	11.5	12.4	11.9	11.9	11.4	13.7	12.4	11.6	10.5	11.7	11.3	11.8	11.3	11.7	12.0	11.7
24:1	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	1.1	1.0	1.3	1.1	1.0	1.1	1.1	0.9	1.0	0.9	1.0	0.9	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
UK等	4.9	5.1	5.2	4.8	5.4	4.3	4.7	4.9	4.6	4.9	4.9	4.8	4.5	5.2	5.4	5.6	5.3	5.5	5.5	5.6	5.6	5.0	5.2

試料No.	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	
水揚 年	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2011	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	2012	
水揚 月日	10.21	10.29	11.5	11.5	11.11	11.18	11.26	12.1	12.9	8.29	9.17	10.3	10.12	10.17	10.28	11.10	11.28	12.13	
水揚港	女川	女川	花咲	女川	女川	女川	女川	女川	女川	花咲	花咲	花咲	女川	花咲	女川	女川	女川	女川	平均値
体長 cm	30.6	30.9	32.1	31.3	31.4	31.1	28.8	30.3	31.9	31.5	31.5	31.2	29.3	30.4	30.7	29.5	31.4	28.8	30.9
体重 g	146	138	155	146	144	133	109	125	153	191	169	149	126	146	136	121	135	102	145.8
水分 g/100g	58.8	57.1	59	60.8	59.3	58	63.2	64.3	59.5	51.3	51.8	55.7	56.6	55.6	66.9	63	67.1	67.9	58.9
脂質 g/100g	20.9	23.0	20.2	19.0	19.8	20.3	16.2	15.7	20.4	28.2	29.2	24.6	24.1	24.1	12.2	15.3	11.6	10.1	21.2
14:0	6.3	6.7	6.5	6.7	6.6	6.5	6.4	6.3	6.3	6.4	7.1	7.1	6.9	7.0	6.1	6.7	6.4	6.2	6.2
15:0	0.7	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6
16:0	10.5	10.2	10.1	10.6	10.3	10.1	10.1	10.1	10.6	11.9	11.0	10.6	10.5	10.4	9.1	9.3	8.7	9.1	10.4
16:1	2.6	3.2	2.8	2.9	2.9	3.1	2.8	2.8	2.8	2.9	2.3	2.2	2.3	2.2	1.8	1.9	1.6	1.8	2.4
16:2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2		0.1			0.2
16:3																			0.2
16:4	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2		0.2		0.2					0.2
17:0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4
17:1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
18:0	1.7	1.6	1.7	1.7	1.6	1.6	1.7	1.8	1.6	1.8	1.6	1.5	1.6	1.6	1.8	1.6	1.8	2.1	1.8
18:1	4.9	4.7	4.7	4.9	4.7	4.8	4.6	4.6	4.8	5.8	5.1	4.6	4.6	4.5	4.4	4.1	4.1	4.2	4.8
18:2 n-6	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.4	1.6	1.5	1.4	1.4	1.4	1.2	1.3	1.2	1.2	1.4
18:3 n-3	1.2	1.0	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	0.9	1.1	1.4	1.4	1.2	1.2	1.2	0.9	0.9	0.8	0.8	1.1
18:4 n-3	4.1	3.6	3.8	3.7	3.6	3.3	3.3	3.0	3.2	4.8	5.2	4.7	4.4	4.5	3.0	3.4	2.9	2.6	4.0
20:0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2
20:1	15.2	15.9	16.0	15.9	16.1	16.0	16.6	17.2	16.8	13.9	15.6	16.3	16.3	16.3	18.9	19.0	20.7	19.9	15.9
20:2 n-6	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
20:3 n-6	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1		0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
20:4 n-6	0.5	0.6	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
20:4 n-3	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	1.2	1.1	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	0.8	0.7	1.0
20:5 n-3	5.9	6.5	6.3	6.2	6.3	6.2	5.9	5.2	5.8	6.8	5.8	5.4	5.4	5.4	3.6	4.1	3.4	3.5	6.0
21:5 n-3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.3	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4
22:1	21.4	21.3	22.0	20.7	21.2	21.8	22.0	23.3	21.7	17.5	19.3	20.5	21.5	20.9	26.0	25.2	27.0	27.1	21.9
22:5 n-6	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2
22:5 n-3	1.5	1.6	1.6	1.6	1.7	1.7	1.6	1.6	1.8	1.5	1.3	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.5
22:6 n-3	11.8	11.5	11.9	11.9	12.4	11.6	12.8	11.3	12.4	11.7	11.4	12.2	11.8	12.3	11.6	11.2	10.5	10.3	12.0
24:1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.1	1.2	1.1	1.3	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	1.0	1.3	1.1	1.2	1.4	1.0
UK等	5.6	5.4	4.8	5.5	4.8	5.5	4.7	5.3	4.7	6.2	6.1	5.7	5.7	5.6	5.1	5.3	5.0	5.0	5.1

注）脂肪酸組成データの空欄は0.1%未満。UK等は未同定の脂肪酸